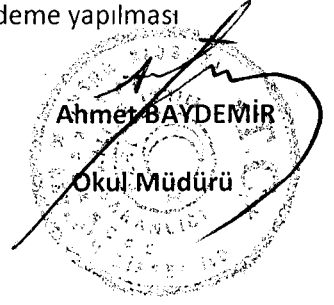


T.C.  
İSTANBUL VALİLİĞİ  
Şehit Batuhan Ergin Anadolu Lisesi

Sayın Velimiz;

Okulumuzda 02.10.2023 tarihinden itibaren öğle arasında yemek servisi gerçekleştirilecektir. Öğrencilerimize hijyenik ortamda, ekonomik fiyatla beslenme ihtiyaçlarını karşılamayı amaçlıyoruz.

Öğrencinizin bu hizmetten faydalanmasını istiyorsanız Ekim ayı ücretini 28.09.2023 tarihine kadar okulumuz kantin işletmecisi Cem Güç bey'e imza karşılığı (Veli veya Öğrenci) ödeme yapılması gerekmektedir.



**NOT:** Yemek ücretleri günlük 95YTL olup, aylık peşin toplanacaktır. Ekim ayı için  $22 \times 95 = 2090$  YTL'dir.

**Okul Kantin İşletmecisi Cem Güç iletişim numarası: 05538473362**

**Ekim ayı yemek listesi ekte sunulmuştur.**

**ŞEHİT BATUHAN ERGİN ANADOLU LİSESİ OKUL MÜDÜRLÜĞÜNE :**

Velisi olduğum ...../.....sınıfı.....numaralı..... isimli öğrencimin okulun yemekhanesinde verilecek öğle yemeklerine;

Katılmasını İstiyorum :

Katılmasını İstemiyorum :

Veli İletişim Tel: .....

Tarih: .../.../2023

Veli Adı Soyadı: .....

İmza: .....

## EKİM 2023 4+4 SALATBAR OKUL MENÜSÜ

02/10/23-Pazarfesti	1216	03/10/23-Salı	1603	04/10/23-Çarşamba	1250	05/10/23-Perşembe	1666	06/10/23-Cuma	1295
Kymalı Tarhana Çorba	189	Mercimek Çorba	132	Brokoli Çorba	140	Düğün Çorba	300	Ezogelin Çorba	190
Pilic Izgara	332	Kıy İspanak	316	Sulu Köfte	397	Kuru Fasulye	340	El Döner	400
Apra Şehriyeli Pilav	273	Spagetti Napoliten	378	Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	300	Tıyağı Pilav	380	Apra Şehriyeli Pilav	273
Ayran	70	Kazandı	134	Maye	60	Çacık	131	Limonata	73
Çoban Salata	120	Mevsim Salata	68	Soğuş Salata	30	Çoban Salata	120	Mevsim Salata	68
Kornison Turşu	18	Zıyaprak Saman(1)	30	Açılı Ezme	103	Turşu Karşık	22	Pembe Sallan	135
Z.Y.kereviz	146	Amerikan Salata	278	Mücbel(yoğurtlu)	85	Manlar Plaki	275	Zıyaprak Saman(1)	30
Bahçe Çacığı	68	Havuç Pane	267	Nuzariye	135	Yoğ brokoli	98	Yoğ semizotu	126
09/10/23-Pazarfesti	1457	10/10/23-Salı	1034	11/10/23-Çarşamba	1467	12/10/23-Perşembe	1642	13/10/23-Cuma	1523
Tel Şehriye Çorba	181	Mercimek Çorba	132	Ayran Çorba	173	Düğün Çorba	300	Kymalı Tarhana Çorba	189
Çıtır Kanat	288	Lahana Sarma	183	Izmit Köfte	397	Elil Nohut	352	Hamburğecik	340
T.Yağılı Pilav	380	Su Boreği	223	Tereyağılı Bulgur Pilavı	300	Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	300	Palates Kızartma	105
Ayran	70	Krem Soketla	223	Maye	60	Çacık	131	Maye Sıyru	30
Mevsim Salata	68	Soğuş Salata	30	Çoban Salata	120	Mevsim Salata	68	Soğuş Salata	602
Çiğ Köfte	108	Zeytinli Salata	195	Mercimek Köfte	187	Turşu Karşık	201	Kısr	41
Z.Y.kereviz	104	Saksuka	145	Z.Y.mırsaa	177	Pallican Salata	201	Z.Y.lahana Saman(1)	216
Amerikan Salata	278	Yoğ semizotu	126	Havuç Tarator	53	Kabak Pane-s-har	268	Yoğ karnabahar	216
16/10/23-Pazarfesti	1503	17/10/23-Salı	1543	18/10/23-Çarşamba	1365	19/10/23-Perşembe	1435	20/10/23-Cuma	1676
Domates Çorba	220	Düğün Çorba	300	Mercimek Çorba	132	Tel Şehriye Çorba	181	Ezogelin Çorba	190
Pilic Sığ	332	Elil Kuru Fasulye	336	ısvaç Köfte-pürel-72 Gr	397	Kymalı Karnabahar	315	Çıtır Şiştisel	272
Spagetti Napoliten	378	Apra Şehriyeli Pilav	273	Arabalaa Soslu Penne Makarna	378	Kalem Boreği	180	Domatesli Bulgur Pilavı	300
Maye	60	Çacık	131	Maye	60	Keşkül	239	Ayran	70
Rokka-turp Salat	35	Mevsim Salata	68	Soğuş Salata	30	Çoban Salata	120	Mevsim Salata	68
Nohut Piyaz	175	Turşu Karşık	22	Açılı Ezme	103	Mercimek Köfte	187	Barburya Plaki	620
Mücbel(kabak)	205	Z.Y.kereviz	146	Soslu Kabak Kızartma	145	Şaksuka	145	Zıyaprak Saman(1)	30
Yoğ brokoli	98	Havuç Pane	267	İspanak Tarator	120	Bahçe Çacığı	68	Yoğ semizotu	126
23/10/23-Pazarfesti	1798	24/10/23-Salı	1452	25/10/23-Çarşamba	1366	26/10/23-Perşembe	1663	27/10/23-Cuma	1308
Mercimek Çorba	132	Trauksıyvu Çorba	86	Kymalı Tarhana Çorba	189	Lebenliye Çorba	387	Ezogelin Çorba	190
Tantuni	420	Elil Nohut	352	Izgara Köfte	280	Kıy İspanak	316	Man Pilic Sole	179
Palates Kız	340	T.Yağılı Pilav	380	Spagetti Napoliten	378	Su Boreği	183	Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	300
Limonata	73	Çacık	131	Ayran	70	Keşkül	239	Maye	60
Çoban Salata	120	Mevsim Salata	68	Soğuş Salata	30	Çoban Salata	120	Mevsim Salata	68
Kısr	602	Turşu Karşık	22	Koslov Salata	263	Hunnus	85	Mercimek Köfte	187
Yoğ salatalık	76	Amerikan Salata	278	Zıyaprak Saman(1)	30	Mücbel(kabak)	205	Zıyaze Fasulye	189
Rokka-turp Salat	35	Yoğ katabak Tarator	135	Yoğ semizotu	126	Zıybrokoli	118	Yoğurtlu Pancaar (sbar)	135
30/10/23-Pazarfesti	988	31/10/23-Salı	1376						
Domates Çorba	220	Trauksıyvu Çorba	86						
Maye	60	Elil Barburya	345						
Palates Kızartma	340	T.Yağılı Pilav	380						
Rokka-turp Salat	35	Çacık	131						
Palates Salata	89	Mevsim Salata	68						
Z.Y.kereviz	146	Pallican Salata	201						
Yoğ brokoli	98	Zıyaprak Saman(1)	30						
		Yoğ katabak Tarator	135						

E-POSTA: info@gokasyemek.com

KALİTE YÖNETİM SORUMLUSU

Vel. Hekim Zeynep ŞENER

ADRES: Akçaburgaz mahallesi 1593 sokak No.4

DIYETİSYEN

Semir ŞAHİN

ESENYURT/İSTANBUL

CEP: 0507 456 98 24

AŞÇIBASI

Recep ÇELİK









	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
	Tarih	Gün	Yemek	Kalori	Protein	Karbonhidra	Yağ	Kereviz	Glutenli	Kabuklu	Yumurta	Balık	Bakla	Süt	Yumurta	Hardal	feri Kabuklu Yer Fisiği	Susam	Soya	Sulifur	
1																					
2																					
195	30.10.2023	Pazartesi	Meyve	60	0	0	0														
196	30.10.2023	Pazartesi	Patates Kızartma	340	0	0	0														
197	30.10.2023	Pazartesi	Roka-turp Salat	35	0	0	0														
198	30.10.2023	Pazartesi	Patates Salata	89	0	0	0														
199	30.10.2023	Pazartesi	Z.y.kereviz	146	0	0	0														
200	30.10.2023	Pazartesi	Yoğ.brokoli	98	0	0	0														
201	31.10.2023	Salı	Tavuksuyu Çorba	86	0	0	0														
202	31.10.2023	Salı	Etili Barbunya	345	0	0	0														
203	31.10.2023	Salı	T.yağlı Piliav	380	0	0	0														
204	31.10.2023	Salı	Caçak	131	0	0	0														
205	31.10.2023	Salı	Mevsim Salata	68	0	0	0														
206	31.10.2023	Salı	Pallıcan Salata	201	0	0	0														
207	31.10.2023	Salı	Z.y.yaprak Samta(1)	30	0	0	0														
208	31.10.2023	Salı	Yoğ.kabak Tarator	135	0	0	0														

**EKİM-2023 AYI MÖNÜSÜ - OGLE ALERJEN TABLOSU**